

**Rufen Sie bei lebensbedrohlichen Notfällen
den Rettungsdienst / Notarzt:**

112

Bei allen anderen ernsten Beschwerden, außerhalb der Sprechzeiten des eigenen Kinderarztes, gibt es zwei kinderärztliche Notfallpraxen, die Sie mit ihrem Kind selbstständig aufsuchen können. Hier haben wechselnd erfahrene Kinderärzte Dienst. Haben die Notfallpraxen nachts geschlossen, kann man sich an die Kinder-Notaufnahmen der Kinderkliniken (Uniklinik, Marienhospital, Kinderklinik Sankt Augustin) wenden.

Kinder Notfallpraxis Sankt Augustin

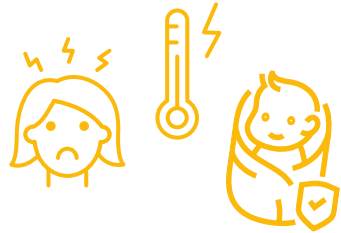
auf dem Gelände der Kinderklinik
Arnold-Janssen-Str. 29, 53757 Sankt Augustin

Kinder Notfallpraxis Bonn

auf dem Gelände des Marienhospitals
Robert-Koch-Straße 1, 53111 Bonn

Giftinformationszentrale der Universitätskinderklinik: 0228 - 19240

Die erste Schnupfennase - eine Übersicht



FIEBER

- Bei Säuglingen kann sowohl erhöhte, als auch zu niedrige Temperatur auf einen Infekt hinweisen. Dies in den ersten Wochen immer ärztlich abklären lassen!
- Fiebersenkung bei älteren Säuglingen ab 38,5° C
- Nicht zu dick anziehen
- Keine Zugluft, keine Kühlpacks

BLÄHUNGEN

- Bauchdecken-entspannende Lagerung & Bauchmassage
- Fliegergriff
- Versuchen auf blähende Lebensmittel zu verzichten
- Nach ärztlicher Rücksprache: Zäpfchen, Tropfen oder Darmkur

SCHNUPFEN

- Ausreichend Flüssigkeitszufuhr
- Nasentropfen Kochsalz und abschwellende Nasentropfen nach ärztlicher Rücksprache

ZÄHNEN

- Körperkontakt
- (kühlende) Beißringe
- Evtl. Dentinox-Gel

Weitere Infos & nützliche Tipps:
kindernotfall-bonn.de/elterninfo

