SANDRA ELLER

Mein Name ist Sandra Eller und ich bin am 11.01.1993 in Bad Neuenahr geboren. Ich bin mit Tieren groß geworden und reite seit meinem sechsten Lebensjahr. Schon immer habe ich die Arbeit mit Mensch und Tier geliebt.
Nach der Ausbildung habe ich als selbstständige Tagesmutter gearbeitet und bin danach als Ergänzungskraft ins Kinderheim gewechselt. Neben der Arbeit habe ich die Ausbildung zur Reittherapeutin beim Therapie- und Ausbildungszentrum SanaAnimal erfolgreich abgeschlossen.

Das GLÜCK dieser Erde

„Die wohltuende Wirkung der Pferde für Körper, Geist und Seele wird schon Jahrhunderte lang geschätzt. Tiere sind für uns Menschen sehr wichtig! Was uns Menschen nicht gelingt, schaffen Tiere oft in Sekundenschnelle: Sie bringen uns zum Lachen, geben neuen Lebensmut, sie schenken uns Freude und genießen unsere Nähe. Der Kontakt mit Tieren wirkt sich positiv auf die Gesundheit und die Lebensqualität aus. Der Umgang mit dem Pferd wirkt sich in unterschiedlicher Weise bei uns Menschen aus und kann so bei körperlichen, psychischen, geistigen oder psychosozialen Störungen, Behinderungen und Erkrankungen des Menschen genutzt werden. Reittherapie ist ein Gesamtkonzept, bei dem versucht wird, über das Medium Pferd, eine individuelle Förderung und günstige Entwicklung von Menschen zu erreichen.“

Quelle: www.sanaanimal.de

KONTAKT

Sandra Eller
info@heilende-hufe.de
+49 162 1865967

Die Therapie-Stunden finden statt auf dem Gut Bentgerhof, 53501 Grafschaft Birresdorf.

WWW.HEILENDE-HUFE.DE

HEILENDE HUFE REITTHERAPIE

Das therapeutische Reiten ist mehr als nur eine sportliche Freizeitgestaltung. Es nimmt eine besondere Stellung unter der tiergestützten Therapie ein.

WEM HILFT **REIT-THERAPIE?**

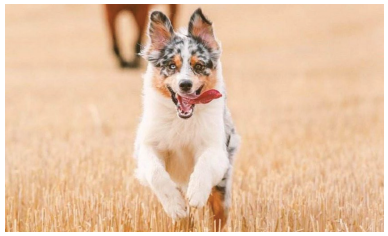
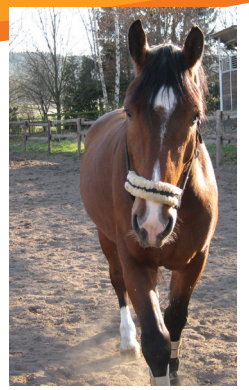
Angesprochen sind Kinder und Jugendliche mit psychischen, emotionalen und körperlichen Entwicklungsschwierigkeiten und Verhaltensauffälligkeiten – aber auch Erwachsene, die sich durch den Umgang mit dem Pferd selbst reflektieren, psychisch und/oder körperlich entspannen und in ihrer Persönlichkeit weiter entwickeln möchten. Mit Reittherapie behandelbare Krankheitsbilder:

- **Kommunikations- und Sprachstörungen,**
- **Mangel an Selbstwertgefühl/Selbstvertrauen,**
- **Motorische Entwicklungsverzögerung,**
- **Unterstützung bei der Rehabilitation,**
- **Sensomotorische Integrationsstörungen,**
- **Wahrnehmungsstörungen,**
- **ADS/ADHS,**
- **Autismus,**
- **Essstörungen,**
- **Lernbehinderung,**
- **Traumafolgestörungen u.v.m.**

Was ist **REITTHERAPIE**

In erster Linie geht es bei der Reittherapie nicht um das Reiten, sondern die Begegnung zwischen Mensch und Pferd vom Boden aus.
Diese sehr respektvolle und einfühlsame Arbeit öffnet Räume für Reflektion und Wachstum.
Was uns Menschen nicht gelingt, schaffen Tiere oft in Sekundenschnelle: Sie bringen uns zum Lachen, geben neuen Lebensmut, schenken uns Freude, genießen unsere Nähe.
Pferde sind fürsorglich und vermitteln einem das Gefühl von Geborgenheit und Wärme. Sie sind in der Lage uns zu tragen und fördern dabei Verantwortung und Mut.
Über das „Sich tragen lassen“ finden viele Menschen Zugang zu Empfindungen und Emotionen.
Haltung, Gleichgewicht und Koordination werden spielerisch trainiert. Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Meine **THERAPEUTEN**



Daisy ist ein **Australian Shepherd** und im April 2016 geboren. Sie begleitet mich zu jeder Therapiestunde. Sie hat ein sehr sanftes, sensibles und verschmustes Wesen.
Donald ist seit 2010 in meinem Besitz. Er ist ein absolutes **Verlasspferd**, der sich durch fast nichts aus der Ruhe bringen lässt. Er ist vorwitzig, menschenbezogen und hat ein sehr freundliches Wesen.